

# Leergang Van Binnenuit Leven

## *Een ontdekkingsstocht naar een betekenisvol leven*

### Waarom deze leergang?

Deze tijd wordt ervaren als druk en we zien een grote behoefte aan rust, stilte en zingeving. Voel jij die behoefte ook? Dan is de leergang 'Van Binnenuit Leven' iets voor jou! Het is een ontdekkingsstocht van 3 dagen naar een meer betekenisvol leven.

Op een locatie centraal in Salland gelegen, bieden we een interactief programma aan. Mede gebaseerd op wijsheid tradities en het boek PACE van Bob Jan. Het ritme van de trainingdagen bestaat uit lezen, leren, luisteren, stilte en (creatieve) oefeningen binnen en buiten.

### Naar je eigen-wijsheid

De opbouw van de leergang brengt je stap voor stap bij de eigen wijsheid. Het wordt daarmee jouw ontdekkingsstocht, versterkt door de wijsheid van de andere deelnemers.

### Wat levert het je op?

- concrete handvatten voor persoonlijk leiderschap in een betekenisvol leven;
- zicht op hindernissen en ruimte om die te nemen;
- contact met jouw innerlijke wijsheid en de manier waarop je die kunt inzetten.

### De essentie van de leergang

Wij zijn uitgenodigd voor het leven. Het biedt ons de mogelijkheid om onszelf te verwezenlijken. De leergang is erop gericht om meer afgestemd te raken op onze kern: leven naar onze eigen wijsheid. Daarom noemen we de leergang een ontdekkingsstocht: je kijkt naar binnen en krijgt via het programma, de begeleiders en de mede deelnemers handreikingen om de ontdekkingen praktisch te vertalen naar een (meer) betekenisvol leven.

### Het programma

- Dag 1: Inzicht in de bron van jouw wijsheid
- Dag 2: Wat wil er uit jouw bron ontstaan
- Dag 3: Wat zet jou in beweging richting een betekenisvol leven

### De begeleiders

Onze inspiratie om de deelnemers te faciliteren is onder andere: "Een betekenisvol leven is het hebben van de mentale vrijheid om je werk en leven in te richten ten dienste van een hoger doel met de intentie om vreugde te verspreiden zonder je te hechten aan de uitkomst". De ontdekkingsstocht van de deelnemers is leidend, het programma faciliterend. Wij zijn ervaren begeleiders, zowel op individueel als op groepsniveau.

### Praktische zaken

Data: maandag 4 en 18 september en 2 oktober 2023  
Tijden: 09.30 – 16.30 uur  
Groepsgrootte: 8 – 12 personen  
Tijd investering: 20 contacturen, 10 uur zelfstudie in de vorm van lezen, schrijven en oefeningen.  
Locatie dag 1: Kulturhus De Spil, Sportweg 1, 7434 RZ, Lettele  
Kosten: introductie prijs € 595,00 daarna € 895,00 )



### INFORMATIE EN AANMELDEN

Neem gerust contact op!

**Wilfried van Oldeniel**

06 48 20 19 49 – [info@wilfriedvanoldeniel.nl](mailto:info@wilfriedvanoldeniel.nl) – [www.wilfriedvanoldeniel.nl](http://www.wilfriedvanoldeniel.nl)

**Bob Jan Schoot Uiterkamp**

06 53 97 45 98 – [boobjan@deijsselcoach.nl](mailto:boobjan@deijsselcoach.nl) – [www.deijsselcoach.nl](http://www.deijsselcoach.nl)

